

Haal meer rendement uit uw kostbare tijd!



Workshop Snellezen, Geheugentechnieken + Mindmappen

Tijdens deze workshop leert u minimaal 2-4 keer sneller lezen en informatie zo te structureren dat u het beter kunt onthouden. In twee bijeenkomsten van ieder 1,5 uur krijgt u in een kleine groep (4-5 personen) praktische tips en technieken om de vaardigheden snellezen en mindmappen onder de knie te krijgen

Snellezen

Leren snellezen biedt vele voordelen. De gemiddelde leessnelheid is 250 woorden per minuut. Uw denktempo is echter veel sneller. De kans dat uw gedachten afdwalen is groot. De techniek van het snellezen zorgt ervoor dat de snelheid van het lezen wordt verhoogd en dat u zich beter kan focussen op uw tekst, waardoor het afdwalen wordt gereduceerd. U onthoudt dus beter wat u leest en slaat dus meteen 2 vliegen in 1 klap.

Mindmappen

De techniek van het mindmappen brengt structuur in informatie en spreekt het visuele vermogen van de hersenen aan. Uw beide hersenhelften gaan beter samenwerken waardoor informatie creatiever wordt opgeslagen en u het beter onthoudt. U kunt het toepassen bij het voorbereiden van presentaties, bij het maken van notities tijdens een vergadering, bij het lezen en leren van een artikel of boek en bij het schrijven van verslagen.

Geheugentechnieken

U leert 10 geheugenprincipes die u helpen om informatie beter te onthouden en oefent ook met verschillende technieken.

Tijdens deze workshop worden de basisprincipes uitgelegd en wordt geoefend met snellezen en mindmappen. Daarna kunt uzelf aan de slag met deze technieken.

Voor wie?

De workshop is geschikt voor volwassenen met veel leeswerk, maar die weinig tijd hebben om bij te blijven. Ook volwassenen die bij-/nascholing, een opleiding of cursus volgen hebben veel baat bij de workshop.

Kosten en locatie.

Investering: € 125,- per persoon voor 2 bijeenkomsten van 1½ uur, inclusief BTW en materialen.

Voor meer informatie; www.kalhorncoaching.nl/snelleren=leukleren/trainingen.

Locatie: Bosweg 64 in Apeldoorn

Opgave: lieke@kalhorncoaching.nl