

Informatie GORDON®training "effectief omgaan met kinderen" :

De Gordon®-training geeft handvatten voor een effectieve communicatie. U leert een aantal vaardigheden om duidelijker te communiceren met uw kind zodat u elkaar beter begrijpt en uw relatie versterkt.

U leert stap voor stap de Gordon®-methode kennen met als resultaat:
Zó luisteren dat kinderen zich begrepen voelen en hun eigen problemen gaan oplossen
Zó praten dat kinderen u ook begrijpen en rekening gaan houden met uw wensen
Zó conflicten oplossen en afspraken maken dat iedereen zich er aan houdt

In deze bijeenkomsten wordt volgende **werkwijze** gehanteerd:

- ❖ uitleg van theorie van het Gordonmodel,
- ❖ praktische demonstraties van opvoedingssituaties,
- ❖ uitwisselen van ervaringen,
- ❖ oefenen van nieuwe vaardigheden in kleine groepjes en als huiswerk in de thuissituatie,
- ❖ opdrachten vanuit het werkboek.

De **kernthema's** die besproken worden zijn:

- ❖ kijken naar gedrag: onderscheid maken tussen gedrag en oordeel
- ❖ duidelijk communiceren (o.a. mbv ik-boodschappen)
- ❖ confronteren met ongewenst gedrag
- ❖ actief luisteren
- ❖ omgaan met verzet
- ❖ oplossen van problemen via de WIN-WINmethode
- ❖ conflicten tussen kinderen
- ❖ omgaan met verschillen in normen en waarden.

De kosten bedragen € 240,- per persoon (inclusief BTW, koffie en thee) of € 395,- per stel. De kosten voor het lespakket, behorende bij de training, zijn € 40,- per persoon (Wanneer de kosten een probleem vormen, neem dan contact op over mogelijke regelingen. Ik heb de missie dat iedereen die wil deelnemen moet kunnen deelnemen.) De training bestaat uit 8 bijeenkomsten meestal gegeven op de woensdagavond. In oktober en in maart van elk jaar start een nieuwe groep. De training wordt gegeven in Apeldoorn.

Andere mogelijkheden:

De training is ook in de vorm van individuele coaching te volgen. Een vrijblijvend telefoongesprek om verschillende opties te bespreken, is altijd mogelijk.

Verdere informatie:

www.kalhorncoaching.nl; www.gordontraining.nl; info@kalhorncoaching.nl
<https://www.facebook.com/kalhorncoaching>
055-5787405 of 06-19646390