

Informatie Studievaardigheden Coaching.



In gemiddeld 4 lessen, verspreid over 6 weken, leert je kind om in minder tijd makkelijker te leren en te onthouden.

Het leert om meer grip op huiswerk te krijgen en beter te plannen en organiseren. Je kind krijgt inzicht in zijn/haar manier van leren en leertechnieken om effectiever (= sneller en beter) te leren.

We bekijken in de eerste les wat zijn/haar leerstrategie is en hoe we die kunnen verbeteren. We maken daarna een op maat toegespitst plan. Dat plan kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- beter plannen zodat in een toetsweek minder stress ervaren wordt

- handige manieren van samenvatten, de kernwoorden vinden, het gebruik van mindmaps of andere leermethoden. We gaan kijken wat het beste bij jouw kind past.
- Breinprincipes toepassen zodat de lesstof beter onthouden wordt en de hersenen effectief worden gebruikt.
- Meer focus/concentratie tijdens het lezen waardoor je kind en beter onthoudt wat het leest en 2-4 keer sneller gaat lezen

Maar we kunnen ook aandacht besteden aan:

- Hoe vind je motivatie voor leerwerk
- Hoe vergroot je je zelfvertrouwen
- Hoe vergroot je je discipline
- Hoe kom je van je perfectionisme af

De eerste 3 lessen zijn elke week, daarna ga je het geleerde zelf oefenen en dan is de laatste les na 3 weken.

Voor wie?



Coaching is bedoeld voor leerlingen/studenten:

- die zo veel tijd aan hun huiswerk besteden dat ze weinig tijd overhouden voor andere zaken of vaak stress ervaren over hun huiswerk. Of
- die niet goed weten HOE ze moeten leren Of

- die heel weinig tijd aan hun huiswerk besteden (omdat ze niet weten hoe ze moeten leren) en daardoor gaan onderpresteren. Of
- die bijna aan een vervolgopleiding gaan beginnen of in hun eindexamen zitten en willen leren hoe ze meer studiestof kunnen verwerken en plannen.

Kosten. coaching kost € 260,- voor 4 lessen.
Inclusief mindmap- en leermaterialen, pen, pointer en een leesplank.

Facultatief:

- Naslagboek – leer als een speer of het boek snel leren = leuk leren. Je kind krijgt deze na de eerste bijeenkomst te leen mee en dan kunnen jullie daarna beslissen of jullie het willen aanschaffen.
 - Plenda-agenda of een time2planner. Agenda's waarin je ook heel handig kunt plannen. We kunnen ook met een eigen agenda of Google Agenda werken. (in combinatie met magister of Its Learning)
-

Rapportage en Vervolgmogelijkheden



De 4 lessen zijn bedoeld als opstart. Veel leerlingen kunnen daarna zelfstandig verder. Voor sommige leerlingen is het nog raadzaam om vervolgens extra lessen in te plannen

om het geleerde te laten beklijven of op te frissen, dan kunnen extra lessen worden afgesproken voor € 65,- per keer.

Ook als er extra vragen rondom motivatie en zelfvertrouwen spelen, kan het raadzaam zijn om na de 4 lessen, extra lessen af te spreken. Na de 4 lessen krijg je als ouder (in overleg met jouw kind) een verslag van de geleerde vaardigheden en een advies voor een eventueel vervolg.

Vragen?

Als je eerst wat meer wilt weten of een vrijblijvend kennismakingsgesprek wilt, dan kan dat altijd. Je kunt mij bellen op telefoonnummer 06-19646390 of mailen via Lieke@kalhorncoaching.nl.