

## Ik wil niet naar school!



Vanochtend tijdens het uitlaten van mijn hond zag ik een ontroerend tafereel. Een moeder knuffelde in pyjama haar tienerzoon (voor het huis, zodat bijna niemand het kon zien ☺). "Ik wil niet naar school", kwam er verdrietig uit. Moeder zette haar zoon op de fiets, gaf een knuffel en duwde hem bemoedigend op weg naar school.

Het eind-examenjaar, net starten in de bovenbouw of in de brugklas; het is niet voor iedereen even makkelijk om met veranderingen om te gaan. Ik herinner mij nog dat één van mijn kinderen er een jaar over gedaan heeft om te wennen in de brugklas. Hij is een jaar lang huilend naar school gegaan. Als bemoediging: het is nu een student met een rijk sociaal leven die net 3 maanden in zijn eentje door Azië heeft gereisd.

Maar daar was wel wat voor nodig. Hieronder een aantal **tips** voor als je kind niet meer naar school wil en die bij ons goed werkten.

📌 **Erken** dat je kind het moeilijk heeft op school.

Zeg bijvoorbeeld:

- "Je vindt het lastig hè, op school?"
- "Dat huiswerk is opeens best veel"
- "Er zijn veel veranderingen hé?"
- "Je vindt de leraren zo streng?" etc.

We hebben vaak de neiging om verdrietige tieners op te beuren of gerust te stellen. "Ah joh het is bijna weekend." Of "Nog even het is vakantie". Maar hiermee ontken je eigenlijk de gevoelens van je kind. Vaak wordt het daar alleen maar erger van.

📌 **Kijk** samen wat je kunt bedenken om het naar school gaan iets makkelijker te maken.

Wij zijn bijvoorbeeld 's avonds op de avonden dat onze tiener het moeilijk had bij hem in bed gaan liggen totdat hij sliep en mee gaan fietsen naar school. Tot 500 meter voor de school natuurlijk. Zo vond hij toch de kracht om naar school te gaan.

- 9 **Bespreek** het met de mentor en vraag wat school voor hulp kan bieden om het jouw kind makkelijker te maken. Wel in overleg met je kind.
- 9 **Praat niet!** met andere ouders die alleen maar vertellen (of op Facebook zetten) hoe geweldig hun kinderen het doen op school. Dat is lang niet altijd de waarheid namelijk, niet voor niets wordt facebook ook wel Feestboek genoemd.
- 9 **Koop** een hond. Of een ander knuffel-huisdier. Onze hond heeft jaren dienst gedaan als praatpaal en troostdier voor onze tieners. Vele verhalen zijn haar toevertrouwd. Fijn, zo'n hond die niks terug zegt en er heel trouw voor jou is.
- 9 **Tip** van mijn inmiddels volwassen kind: "Het gaat over. Het 'geen zin in school' wordt steeds minder. Eerst is het elke dag en dan later is het alleen nog de zondagavond die moeilijk is." En ook: "Praat er over met mensen die jou kunnen helpen. Als je er over praat wordt het ook lichter."

Niet alleen voor kinderen is het fijn er met iemand over te kunnen praten, ook voor ons als ouders is dat prettig.

Wil jij sparren over hoe je je tieners in moeilijke periodes kunt begeleiden? Doe dan mee met de training die 14 oktober start. Deze training kan echt het verschil maken in jouw relatie met je tiener. Dat gun ik jou van harte.

# Lieke

## Andere evenementen

- 4 oktober: Open Puberkoffie
- 7 oktober: workshop - motiveren is te leren
- 18 oktober: Open Puberkoffie
- 4 november: Workshop leg dat ding nou eens weg
- 6 november: Start Gordontraining
- 22 november: Open Puberkoffie

Mijn missie is: met minder strijd door de puber-tijd.

Neem gerust contact met mij op voor een kennismakings- Skype -gesprek of mail me jouw vraag. Voor meer informatie kun je terecht op mijn website of stuur me gewoon een **berichtje**.

