

# Checklist: Klaar voor de Brugklas!

( met een corona-update: juli 2020)

Als je zoon of dochter in augustus naar de brugklas gaat, dan verandert er veel. Als ouder kun je veel doen om de overgang voor jouw kind makkelijker te maken. Hieronder vind je 10 tips en een checklist met uitgebreide toelichting.



## Checklist:

- ✓ (online) Uitje maken van schoolspullen kopen
- ✓ Adviseer over een slimme agenda
- ✓ Maak gezamenlijke afspraken
- ✓ Maak kaften leuk (samen op 1,5 meter)
- ✓ Pak de eerste week samen de tas
- ✓ Geef wat extra aandacht de eerste weken
- ✓ Luister
- ✓ Plan in het begin samen
- ✓ Voer "Wat-als" gesprekken
- ✓ Laat Los

**Veel Plezier en een fijne tijd als ouder van een brugklasser!**

- 1) **Schoolspullen kopen.** Als je nog mee mag, maak er dan een leuk uitje van. Als geen zin hebt in volle winkelstraten, maak er dan een 'online uitje' van. Iets lekkers te eten en drinken erbij en samen 'shoppen'. Tip: Koop per vak een andere kleur schrift.
- 2) **Agenda.** Adviseer je kind om een agenda te kopen waar je ook in kunt plannen. Al het huiswerk staat dan wel in een digitale agenda zoals Magister of Its Learning, maar voor het plannen blijft een agenda heel belangrijk. Kijk een naar [deze](#) of [deze](#). De Plenda Pro is ook erg fijn voor jezelf, kan ik uit ervaring zeggen.
- 3) **Afspraken maken.** NU is het dé tijd om met elkaar afspraken te maken. De brugklas is een overgang naar een nieuwe school en dan is het handig om ook een overgang te maken naar nieuwe afspraken. Vraag je kind wat hij/zij prettig vindt. Dat scheelt gedoe en voorkomt stress en onduidelijkheid in de brugklas. Afspraken kun je bijvoorbeeld maken over:
  - Tas pakken
  - Brood smeren
  - Wanneer begin je met je huiswerk
  - Wel/niet helpen met huiswerk en overhoren
  - Bedtijd
  - Telefoongebruik etc.
- 4) **Kaften van boeken.** Het kan overzichtelijk zijn om elk vak met ander kaftpapier te kaften. Stel je zoon/dochter voor samen met vrienden te gaan kaften – als dat bij jullie op 1,5 meter kan ( of als je er geen bezwaar tegen hebt om jongeren onder de 18 thuis te ontvangen). Samen heb je meer verschillende rollen kaftpapier en het is nog leuk ook met elkaar. Een vervelend klusje wordt zo gezellig. Kaften is in het begin best lastig. Op [youtube](#) zijn handige filmpjes te vinden over hoe je boeken moet kaften.
- 5) **Vorbereiding:** Vraag je tiener of hij het fijn vindt om bijvoorbeeld samen een keer de route naar school te fietsen. Bekijk samen het introductieprogramma van de school. Dat zal er dit jaar anders uitzien; waarschijnlijk geen kamp of introductiedagen in grote groepen. Erken de emoties van je kind dat hij het misschien wel heel jammer vindt ( of juist opgelucht is). Zijn er speciale Coronamaatregelen, zoals looplijnen, pauzetijden of speciale ingangen?

- 6) **Tas pakken:** Pak de eerste week 's avonds (niet vlak voor het slapen gaan) samen de tas in zodat je er 's ochtend geen stress over hebt. Tip: Per vak een postbakje. Daarin leg je schrift, boek en evt. woordenboek, dan heb je alles per vak mooi bij elkaar en pak je makkelijk je tas.
- 7) De eerste weken (tot aan de herfstvakantie) zal je brugklasser vooral moe, prikkelbaar en onzeker zijn. Het is fijn als je dan je kind wat **extra aandacht** kunt geven. Een beetje verwennen in de eerste week kan geen kwaad. Kook bijvoorbeeld dan zijn of haar lievelingseten. Of zet het rooster van je kind in jouw agenda zodat je **af en toe** (als belangstelling, niet als controle!) even kan appen hoe de dag was, als je op je werk zit. Of bedenk een leuk uitje na de eerste schoolweek.
- 8) Maak tijd vrij om je kind te laten vertellen over zijn nieuwe school. Stel niet te veel vragen, want dan klappen ze dicht. **LUISTER** vooral. Zorg dat je *zichtbaar onzichtbaar* bent.
- 9) Help je kind de eerste tijd met plannen, daarna kan het zijn eigen manier gaan ontdekken. Stel bijvoorbeeld samen een **vaste Plandag** vast. Op die dag kunnen jullie dan de samen in Magister of ItsLearning kijken en de eerste SO's en toetsen voor de komende tijd inplannen. Het inplannen van toetsen, zeker voor een toetsweek, overzien ze vaak in het begin nog niet. Als het eenmaal een routine is geworden, kun je het prima loslaten. Het ene kind maakt liever het huiswerk dat ze die schooldag opkrijgen en een ander maakt juist liever het huiswerk, de dag voordat het af moet zijn. Kijk samen wat het beste past bij jouw kind.
- 10) Voer **"wat-als" gesprekken**. Wat zou je kunnen doen als je een lokaal niet kunt vinden op school? Wat kan je doen als je in een pauze bij mensen staat die je niet kent? Wat kun je doen als je een leuke band krijgt? Wat kun je doen als anderen jou vragen om mee te roken, drinken etc.(groepsdruk)? Wat zou jij wel/niet delen op instagram etc. Het geeft zelfvertrouwen om alvast nagedacht te hebben over lastige situaties en te weten wat je dan kunt doen.

- 11) En – de moeilijkste- **laat** ook **los**. Ga er niet te veel bovenop zitten. Laat je kind bijvoorbeeld zelf cijfers aan jou vertellen en ga dit niet steeds checken in het online-cijferprogramma.

Meer lezen? Vraag dan het [gratis E-book](#) aan of bestel het boek [Luisteren naar Pubers](#).

Workshop volgen? In september start weer de workshop '[Klaar voor de brugklas](#)'. Hoe help ik mijn kind de eerste maanden door - zowel met huiswerk als met alle sociale veranderingen'.

Vragen: Mail gerust met [Lieke@kalthorncoaching.nl](mailto:Lieke@kalthorncoaching.nl)

